



# GALLWCH FOD YN UNRHYWBETH RYDYCH CHI EISIAU

NID PAN FYDDWCH AR Y  
GOFRESTR TROSEDDWYR RHYW

DDIM GYDA  
CHOFNOD  
TROSEDDOL

MAE  
SBEICIO  
YN  
DROSEDD



MENTER  
TRWYDDEDU  
DIOGELWCH A  
BREGUSRWYDD

